

♦ Если вы на работе

Возьмите документы. Проследуйте в ближайшее укрытие, определённое работодателем. Оставайтесь в укрытии до получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги. Будьте готовы к новому сигналу «Внимание всем!»

♦ Если вы на улице

Найдите ближайшие подземные помещения, например подземные парковки, переходы или другие прочные строения, в которых можно укрыться. Если подземных помещений нет, подойдут первые этажи зданий. Проследуйте в ближайшее укрытие. Оставайтесь в укрытии до получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной или ракетной опасности. Будьте готовы к новому сигналу «Внимание всем!»

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РАДИАЦИОННОЙ ИЛИ ХИМИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ

Соберите ваши документы в непромокаемый пакет, подготовьте тревожный чемоданчик. Упакуйте вещи в нём так, чтобы они не промокли. Приготовьте средства индивидуальной защиты (СИЗ). Если нет СИЗ, изготовьте и наденьте ватно-марлевую повязку.

Действия по сигналу «Внимание всем!»

Внимательно прослушайте информацию о порядке действий. В случае эвакуации следуйте инструкциям, полученным после сигнала.

Запрещено в зоне заражения:

брать что-либо с заражённой местности, садиться и ложиться на землю, снимать СИЗ даже при сильной усталости.

РОЛЬ КАЖДОГО ГРАЖДАНИНА В ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

Эффективная **гражданская оборона** – это результат совместных усилий государства и граждан. Каждый из нас должен понимать свою ответственность за личную безопасность и безопасность своих близких.

Участие в обучении и тренировках по ГО, соблюдение правил безопасности и инструкций в ЧС, оказание помощи другим пострадавшим – все это вносит вклад в общую систему защиты.

Активное участие в мероприятиях по гражданской обороне – это не просто долг, это проявление гражданской ответственности и заботы о себе и окружающих. Это вклад в создание безопасного и устойчивого общества, способного противостоять любым вызовам.



Дополнительную информацию можно найти на официальном сайте МЧС России—отсканируйте код для перехода на сайт

Наши контакты:

Адрес: г. Боготол, улица Кирова, 135

Телефон: +7(39-157)2-57-70

e-mail: biblio-f2@mail.ru

Составитель: библиотекарь Некрасова С. Г.

Редакция: библиограф Салцевич А. М.

МБУК «ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ
БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»
ГОРОДА БОГОТОЛА

Модельная библиотека имени
Николая Килькеева

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА: ЗНАЙ, УМЕЙ И БУДЬ ГОТОВ!



Информационный буклет

«Гражданская оборона – гарантия безопасности населения»

Гражданская оборона – это комплекс мер, направленных на защиту населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Ее **основная цель** – не просто предотвратить разрушения, а *обеспечить выживание и восстановление* нормальной жизни в сложных обстоятельствах.

Чтобы эффективно **защитить население** от угроз, **гражданская оборона** проводит целый ряд мероприятий.

Обучение населения – один из ключевых элементов. *Важно, чтобы каждый человек знал, как действовать в случае возникновения чрезвычайной ситуации, где находятся ближайшие убежища, как оказать первую помощь пострадавшим.*

Система оповещения позволяет оперативно информировать население о надвигающейся опасности. Звук сирены – это сигнал к тому, что нужно немедленно включить радио или телевидение и узнать о дальнейших действиях.

Эвакуация населения – это перемещение людей из опасных зон в безопасные места. Она организуется в случае угрозы затопления, пожара, радиационного заражения и других чрезвычайных ситуаций.

Предоставление убежищ и укрытий – важная часть ГО. Убежища – это специально оборудованные помещения, способные защитить от поражающих факторов ядерного, химического и бактериологического оружия. Укрытия – это более простые сооружения, которые защищают от обстрелов и других опасностей.

Оказание первой медицинской помощи – еще один важный навык, который должен освоить каждый гражданин. Умение остановить кровотечение, наложить шину, провести сердечно-легочную реанимацию может спасти жизнь пострадавшему до прибытия врачей.

В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧС СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Сигнал «**Внимание всем!**» — это включение сирен на улицах. Если слышите его, продолжайте слушать уличные громкоговорители, включите радио или телевизор, зайдите в интернет. По этим каналам сообщат о возникшей угрозе и необходимых действиях.

Что сообщат после сигнала:

- ♦ Место, время и характер ЧС.
- ♦ Направление распространения поражающих факторов.
- ♦ Опасные районы.
- ♦ Порядок ваших действий.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗДУШНОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ ОПАСНОСТИ?

Соберите ваши документы в непромокаемый пакет, подготовьте тревожный чемоданчик. Упакуйте вещи в нём так, чтобы они не промокли.

Рекомендуемый список вещей:

- ♦ бутылка с питьевой водой — 1,5 л на человека
- ♦ запас продуктов на сутки
- ♦ металлическая или пластиковая кружка
- ♦ рулон туалетной бумаги
- ♦ средства личной гигиены
- ♦ аптечка с необходимыми лекарствами,
- ♦ фонарик
- ♦ тёплая одежда
- ♦ зарядное устройство и внешний аккумулятор для телефонов
- ♦ наличные деньги

Уточните местонахождения вашего укрытия.

Действия по сигналу «Внимание всем!»

- ♦ Если вы дома

При звуках взрывов спрячьтесь подальше от оконных проёмов за мебель, лягте на пол или укройтесь в помещении без окон. Отключите свет, газ, воду и отопительные приборы. Возьмите тревожный чемоданчик и пакет с документами. Не берите с собой взрывоопасные, горючие жидкости и предметы. Перед уходом плотно закройте окна и двери. При необходимости окажите помощь другим людям. Если живёте в многоквартирном доме — проследуйте в своё укрытие. Если живёте в частном домовладении — спуститесь в место укрытия, например подвал, погреб, смотровую яму в гараже. Оставайтесь в укрытии до получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной или ракетной опасности. Будьте готовы к новому сигналу «Внимание всем!»